



# Concevoir une préparation physique en Basket-ball pour son équipe (module 1)



## DESCRIPTION

Maitriser les aspects technico-tactique du haut niveau,  
Maitriser le fonctionnement d'une structure de haut niveau,  
Maitriser les caractéristiques d'une équipe de haut niveau

## OBJECTIFS

Planifier la charge de travail  
Apprendre à s'échauffer  
Prévenir les blessures

## PROGRAMME

Cf. Programme détaillé

## PUBLIC VISE

AUTRE TECHNICIEN  
TECHNICIEN TITULAIRE BEES1

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Séance de formation en salle    Mise en situation  
Etudes de cas

## INTERVENANT(S)

## PRE-REQUIS

Entraîneurs déclarés auprès des équipes de clubs engagés dans les championnats NM3, NM2, Jeunes

## DUREE

20 heures sur 1 journée(s)

## LIEU ET DATES

PARIS (75000), du 06/10/2020 au 07/10/2020

## COÛT

Droit d'inscription : 450 € dont

- Frais pédagogiques : 450 €
- Frais annexes : 0 €

## Les + de cette formation