

# COLLOQUE TECHNIQUE 3X3

VENDREDI 31 JUILLET 2020  
9H00 / 12H00

NANTES  
PARC DES CHANTIERS

Inscriptions sur [FFBB.com](http://FFBB.com)



3X3 FFBB



**Karim SOUCHU**

**Entraîneur  
Équipes de France**

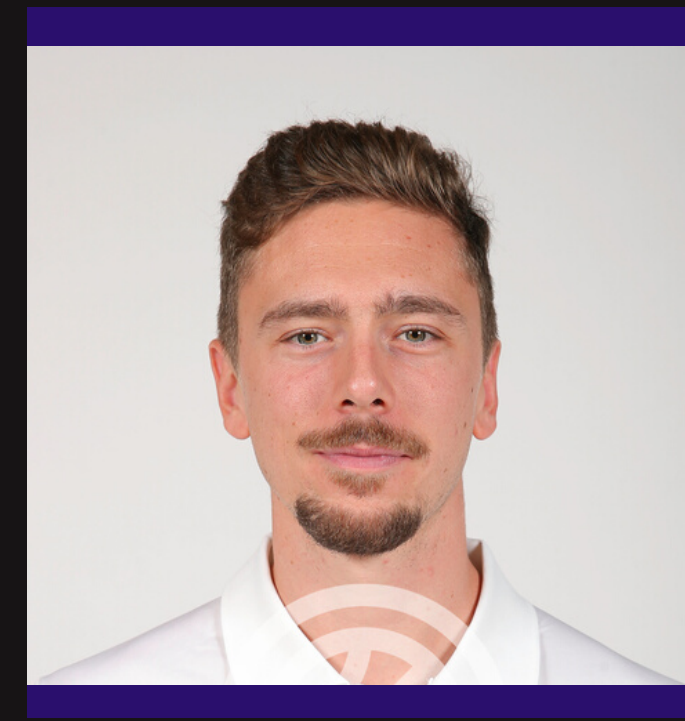
EXERCICES DE TIRS SPÉCIFIQUES AU 3X3



**Yann JULIEN**

**Entraîneur Équipe de France  
U23 Féminine**

PRINCIPES DE DÉFENSE AU 3X3



**Thibaud PINSON**

**Préparateur physique  
Équipes de France**

SPÉCIFICITÉS DE LA  
PRÉPARATION PHYSIQUE EN 3X3