



Optimiser ses compétences d'arbitres/d'observateurs Stages Mi saison (HN2/HN3) - VOIRON 2018-2019

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation de la 2ème partie de la saison. - Régulation sur les consignes techniques en commande lors du stage de début de saison. - Importance des messages, préciser « <u>la trajectoire à suivre</u> » pour la 2ème partie de saison. - Définir et détailler aux arbitres les attendus et points d'amélioration de la technique d'arbitrage. - Optimiser la performance de jugement dans les items des : « actions de tirs, des blocks charges, et de gestion ». - Savoir relever les éléments importants des sessions vidéo et les expliquer. - Optimiser la performance de l'outil mécanique d'arbitrage. - Développer sa capacité à travailler en équipe.
PUBLIC CONCERNE	Arbitres PRO B et NM1
PREREQUIS	Être inscrit sur le listing du groupe d'arbitres Haut-Niveau 2 et 3. Être licencié
PROGRAMME DETAILLE	Voir ci-après le programme détaillé
MOYENS PEDAGOGIQUES	<input checked="" type="checkbox"/> Séance de formation en salle <input checked="" type="checkbox"/> Mise en situation <input checked="" type="checkbox"/> Etudes de cas <input type="checkbox"/> Dossier technique remis <input checked="" type="checkbox"/> Intervention sur terrain <input type="checkbox"/> Observation et retours Autres (préciser) :
MOYENS TECHNIQUES	<input checked="" type="checkbox"/> Support projeté <input checked="" type="checkbox"/> Paperboard <input checked="" type="checkbox"/> Vidéo Autres (préciser) :
RESPONSABLE PEDAGOGIQUE	Valentin OLIOT et Mathieu HOSSELET
SUIVI	Présentiels et signatures sur le stage.
EVALUATION	Pas d'évaluation prévue
DIPLOME DELIVRE	Aucun

Date formation 22 au 24 février 2019	Durée 18 Heures	Tarif : Gratuit	Effectif 28+34
--	---------------------------	---------------------------	--------------------------

INSCRIPTION	www.ffbb.com/formations
MODALITES COMPLEMENTAIRES	
LIEU	Voiron TSF Tremplin sport formation de Voiron 180 Boulevard de Charavines, 38500 Voiron
HORAIRES	Début de stage : le Vendredi 22 Février 2019 pour les stagiaires 2019 à 18:00 (accueil à partir de 17:00) Clôture de stage : le dimanche 24 février 2019 à 12:00 (repas non prévu)



Optimiser ses compétences d'arbitres/d'observateurs **Stages Mi saison (HN2/HN3) - VOIRON 2018-2019**

Feedback d'observation de l'utilisation des oreillettes. <ul style="list-style-type: none"> • Echanger sur les principales difficultés • Comment s'adapter aux sensibilités de chacun • Préciser et rappeler les moments clés de communication et d'utilité • Communiquer avec des mots clés et avec efficacité • Situations de gestion et oreillettes 	1h00	Module 1
Echanges HNO <ul style="list-style-type: none"> • Rappels des attentes de performance du niveau de compétition • Analyse du niveau de performance de la 1^{ère} partie de saison • Echanges et discussions « HNO-Officiels » questions ouvertes • Précisions sur la discipline professionnelle d'investissement et de performance attendue du niveau de compétition 	1H30	Module 2
Séquences terrain : Mécanique à 3. <ul style="list-style-type: none"> • Consolider « les basics » • Rappels et perfectionnement de la mécanique à 3 « AK AC AT » • Positions et déplacements optimaux • Reconnaître et construire une lecture de jeu étroitement liée à une efficacité des déplacements (distance, fenêtre, responsabilité). 	2h45	Module 3
Séquence Travail vidéo 1 <ul style="list-style-type: none"> • Savoir faire technique autour de situation de charge/bloque • Savoir synthétiser et exprimer l'avis d'un groupe • Travailler sur ses points faibles et retenir les points clés 	1h00	Module 4
Séquence Travail vidéo 2 FAS <ul style="list-style-type: none"> • Savoir faire technique autour de la faute antisportive critère C3 • Savoir synthétiser et exprimer l'avis d'un groupe • Travailler sur ses points faibles et retenir les points clés 	1h00	Module 5
Séquence Travail vidéo 3 GESTION <ul style="list-style-type: none"> • Savoir faire technique autour du travail de gestion • Savoir synthétiser et exprimer l'avis d'un groupe • Travailler sur ses points faibles et retenir les points clés 	1h30	Module 6
Séquence Travail vidéo 4 AOS <ul style="list-style-type: none"> • Savoir faire technique autour de l'action de tir • Savoir synthétiser et exprimer l'avis d'un groupe • Travailler sur ses points faibles et retenir les points clés 	1h00	Module 7
Elements motivationnels <ul style="list-style-type: none"> • Les fondamentaux de la performance. • Les critères d'une équipe performante. • Des outils pour répondre au mieux à la performance • Être capable de se fixer des objectifs d'équipe 	2h00	Module 8
Retours observations <ul style="list-style-type: none"> • Echanges et précisions des évaluations et des attentes • Retenir les points de vigilance et les remarques indispensables à évoquer dans le travail des trios et les retours observés de la première partie de saison. 	1h15	Module 9