



CIZ 2019

La Fédération attache une importance particulière à la formation continue de ses arbitres. Dans ce but, elle organise tous les ans un regroupement national lors du Camp Inter Zones (CIZ) au Temple/Lot, dans le sud-ouest de la France. Une semaine intense de perfectionnement, de travaux, jeux, matchs, séances de sport, séances techniques au programme. L'objectif est que les 16 Jeunes Potentiels Régionaux (JPR) ou stagiaires Fédéraux sélectionnés sur le territoire puissent améliorer leurs connaissances et acquièrent de nouvelles compétences. Ce camp est encadré par des formateurs labellisés FFBB et expérimentés.





Optimiser la performance d'arbitre espoirs lors du Camp de perfectionnement - CIZ 2019

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Optimiser la performance de l'arbitre dans les domaines du jugement, de la mécanique, de la connaissance technique - Se préparer physiquement - S'immerger dans le monde du haut-niveau - Découverte ou Perfectionnement du 3x3
PUBLIC CONCERNE	Arbitres JPR et stagiaires Fédéraux
PREREQUIS	Être arbitre du niveau JPR ou Fédéral Etre licencié
PROGRAMME DETAILLE	Différentes séances de travail autour des thèmes suivants : <ul style="list-style-type: none"> - Préparation physique - Perfectionnement aux techniques de l'arbitrage - Entraînements avec les joueurs / entraîneurs nationaux - Initiation au 3x3 - Mécanique d'arbitrage afin d'acquérir les automatismes nécessaires
MOYENS PEDAGOGIQUES	<input checked="" type="checkbox"/> Séance de formation en salle <input checked="" type="checkbox"/> Intervention sur terrain <input checked="" type="checkbox"/> Intervention sur terrain <input checked="" type="checkbox"/> Sorties pleine nature
MOYENS TECHNIQUES	<input checked="" type="checkbox"/> Entraînements/séances terrain
RESPONSABLE PEDAGOGIQUE	M. Nicolas MAESTRE, nmaestre@ffbb.com 06.89.80.13.75
SUIVI	Les stagiaires signeront une attestation de présence par journée
EVALUATION	Aucune
DIPLOME DELIVRE	Aucun

Date formation Saison 2017-18	Durée 30 Heures	Tarif : Gratuit	Effectif 16
INSCRIPTION	www.ffbb.com/formations		
LIEU (STAGE PRESENTIEL)	LA BASE 47110 Le Temple-sur-lot - 05.53.01.08.33		
HORAIRES (STAGE PRESENTIEL)	Début de stage : le 20 octobre à 19h Clôture de stage : le 25 octobre à 12h		



PRESENTATION DES INTERVENANTS

Maestre Nicolas

Intervenant

Formateur-Coordonnateur du CIZ

Références :

- Intervient dans les stages nationaux pour le pôle formation

Sans Eric

Intervenant

Formateur labellisé-Responsable du Camp

Références :

- Intervenant dans les stages nationaux pour le pôle formation

Amielet Mariama

Intervenante

Formatrice labellisée

Références :

- Intervenante au Camp National Inter Zones pour le pôle formation

Dahra Amel

Intervenante

Formatrice labellisée

Références :

- Intervenante au Camp National Inter Zones pour le pôle formation
- Arbitre Internationale

CIZ-CAMP DE PERFECTIONNEMENT

PROGRAMME DETAILLE

20 Octobre 2019 - JOUR 1

	INTERVENANT	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	COMPETENCES VISEES	MOYENS PEDAGOGIQUES	EVALUATION
19h00	CADRES	ACCUEIL	FAIRE CONNAISSANCE	Accueil Base du Temple	
19h30			REPAS		
21h00-22h00	CADRES TECHNIQUES	REUNION TECHNIQUE	METTRE AU POINT	Salle sous sol	

21 Octobre 2019 - JOUR 2

	INTERVENANT	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	COMPETENCES VISEES	MOYENS PEDAGOGIQUES	EVALUATION
7h30 – 8h00	SANS E.	PREPARATION PHYSIQUE	REVEIL MUSCULAIRE	Extérieur	
9h00 – 10h30	AMIELET M.	TECHNIQUES D'ARBITRAGE	PERFECTIONNEMENT	Ateliers terrain	
10h30 – 12h00	DAHRA A.	TECHNIQUES DE JEU	PERFECTIONNEMENT et ECHANGES AVEC TECHNICIENS	Ateliers terrain	
12h00-14h00	REPAS + REPOS				
15h30 – 16h45	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
16h45 – 18h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
17h15 – 19h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING

19h00 – 20h15	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
20h15 – 21h00			REPAS		
21h00 – 22h30	CADRES	DEBRIEFER LES RENCONTRES	FEEDBACKS	Vidéo	

22 Octobre 2019 - JOUR 3

	INTERVENANT	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	COMPETENCES VISEES	MOYENS PEDAGOGIQUES	EVALUATION
7h30 – 8h00	SANS E.	PREPARATION PHYSIQUE	REVEIL MUSCULAIRE	Extérieur	
9h00 – 10h30	AMIELET M.	TECHNIQUES D'ARBITRAGE	PERFECTIONNEMENT	Ateliers terrain	
10h30 – 12h00	DAHRA A.	TECHNIQUES DE JEU	PERFECTIONNEMENT et ECHANGES AVEC TECHNICIENS	Ateliers terrain	
12h00-14h00	REPAS + REPOS				
15h30 – 16h45	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
16h45 – 18h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
17h15 – 19h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
19h00 – 20h15	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
20h15 – 21h00			REPAS		
21h00 – 22h30	CADRES	DEBRIEFER LES RENCONTRES	FEEDBACKS	Vidéo	

23 Octobre 2019 - JOUR 4

	INTERVENANT	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	COMPETENCES VISEES	MOYENS PEDAGOGIQUES	EVALUATION
7h30 – 8h00	SANS E.	PREPARATION PHYSIQUE	REVEIL MUSCULAIRE	Extérieur	
9h00 – 10h30	AMIELET M.	TECHNIQUES D'ARBITRAGE	PERFECTIONNEMENT	Ateliers terrain	
10h30 – 12h00	DAHRA A.	TECHNIQUES DE JEU	PERFECTIONNEMENT et ECHANGES AVEC TECHNICIENS	Ateliers terrain	
12h00-14h00	REPAS + REPOS				
15h30 – 16h45	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
16h45 – 18h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
17h15 – 19h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
19h00 – 20h15	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
20h15 – 21h00			REPAS		
21h00 – 22h30	CADRES	DEBRIEFER LES RENCONTRES	FEEDBACKS	Vidéo	

24 Octobre 2019 - JOUR 5

	INTERVENANT	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	COMPETENCES VISEES	MOYENS PEDAGOGIQUES	EVALUATION
7h30 – 8h00	SANS E.	PREPARATION PHYSIQUE	REVEIL MUSCULAIRE	Extérieur	
9h00 – 10h30	AMIELET M.	TECHNIQUES D'ARBITRAGE	PERFECTIONNEMENT	Ateliers terrain	
10h30 – 12h00	DAHRA A.	TECHNIQUES DE JEU	PERFECTIONNEMENT et ECHANGES AVEC TECHNICIENS	Ateliers terrain	
12h00-14h00	REPAS + REPOS				
15h30 – 16h45	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
16h45 – 18h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
17h15 – 19h00	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
19h00 – 20h15	CADRES	MATCHS 1	FEEDBACKS	Terrains	RETOURS - DEBRIEFING
20h15 – 21h00			REPAS		
21h00 – 22h30	CADRES	DEBRIEFER LES RENCONTRES	FEEDBACKS	Vidéo	

25 Octobre 2019 - JOUR 6

	INTERVENANT	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	COMPETENCES VISEES	MOYENS PEDAGOGIQUES	EVALUATION
9h00 - 10h00	CADRES	DEBRIEFER LE CAMP	FAIRE UN BILAN	Salle de Cours	
10h -12h00			DEPARTS		

