

# FORMATION PRESENTIEL 1

Généralité Description :

Le présentiel 1 se compose de 2 parcours de formation à distance précédant 2 week-end de formations.

Généralité Objectif :

- Accueillir les joueurs et apprécier le potentiel de l'équipe dont il a la charge.
- Encadrer les sportifs et manager l'équipe en compétition.
- Analyser les objectifs sportifs de la structure pour les équipes dont il a la charge

Généralité Contenus :

<b>REFENTIEL DE COMPETENCES</b>			
<b>PRESENTIEL 1 DU CQP.TSBB</b>			
	Fiches	<i>Etre capable de</i>	Volume horaire
<b>UC1</b> <b>ACTIVITES FORMATION ET ENCADREMENT</b>	<b>PROCEDES D'ENTRAINEMENT</b>		
	<b>A1</b>	Mettre en place un Centre d'Entraînement Club( C.E.C)	0h30
	<b>A2</b>	Construire un exercice et le faire évoluer	1h00
	<b>A3</b>	Construire une séance	1h00
	<b>ADRESSE</b>		
	<b>B1</b>	Maîtriser une gestuelle coordonnée de tir	1h30
	<b>B2</b>	Maîtriser les tirs en course	2h00
	<b>B3</b>	Maîtriser les tirs à mi-distance	2h00
	<b>FONDAMENTAUX INDIVIDUELS</b>		
	<b>C1</b>	Maîtriser la passe	1h00
	<b>C2</b>	Maîtriser le dribble	1h00
	<b>JEU A EFFECTIF REDUIT</b>		
	<b>D1</b>	Maîtriser les différentes formes du jeu en 1 contre 1 (face et dos au panier)	3h00
<b>D2</b>	Maîtriser le jeu à 2 (offensif et défensif avec et sans écran)	4h00	
<b>D3</b>	Prendre en compte les principes du jeu dans le jeu à 3	2h00	
<b>JEU 5 X 5</b>			
<b>E1</b>	Organiser collectivement le jeu rapide	3h00	
<b>E2</b>	Connaître les principes de jeu	2h00	
<b>E3</b>	Prendre en compte les aides, les rotations défensives	2h00	
<b>E4</b>	Faire découvrir de la défense de zone	1h00	
<b>DEVELOPPEMENT PHYSIQUE</b>			
<b>F1</b>	Prendre en compte le développement des qualités physiques	1h00	
<b>OBSERVATION / EVALUATION</b>			
<b>G1</b>	Découvrir et utiliser les statistiques	1h00	
<b>G2</b>	Observer les capacités d'un joueur.	1h00	
<b>COMMUNICATION</b>			
<b>H1</b>	Prendre en compte le relationnel avec un adolescent	1h00	
<b>UC2</b> <b>ACTIVITES ACC</b>	<b>ACCUEILLIR / ORGANISER</b>		
	<b>I1</b>	Organiser une saison sportive	0h30
	<b>I2</b>	Accueillir le joueur de grande taille à l'entraînement	1h00
	<b>SECURITE / RESPONSABILITE</b>		
<b>J1</b>	Assurer la sécurité des pratiquants	0h20	
<b>J2</b>	Prendre en compte les principes de diététique sportive	0h20	

		<b>MILIEU ENVIRONNANT</b>		
	<b>K1</b>	Découvrir les nouvelles pratiques	0h35	
	<b>K2</b>	Informers des risques de la toxicomanie, du dopage et de		
	<b>K3</b>	prévention virale	0h30	<b>2h20</b>
	<b>K4</b>	Connaître le cahier des charges championnat de France	0h30	
		jeunes	0h45	
		Connaître le Basket en fauteuil roulant		
<b>UC3</b>		<b>REGLEMENTATION / ADMINISTRATION</b>		
<b>Activité</b>	<b>L1</b>	Connaître l'historique et l'évolution du Basket-Ball en France	1h00	
	<b>L2</b>	Connaître le fonctionnement d'un Comité Départemental et		
	<b>L3</b>	d'une Ligue	1h00	
	<b>L4</b>	Maîtriser le statut régional de l'entraîneur	0h30	<b>4h30</b>
	<b>L5</b>	Maîtriser le code de jeu et les règlements généraux de la		
		ligue	1h00	
		Connaître les structures de formation du joueur (se) vers le haut		
		niveau	1h00	

Généralité Moyens pédagogiques : 2 présentiels et de la FOAD

Généralité pré-requis :

- Etre titulaire du diplôme **PSC1**
- Attester d'une pratique du basketball de 100h
- Justifier d'une expérience d'encadrement de 300heures
- Le diplôme d'initiateur délivré par la FFBB permet de justifier de la pratique de 100heures et de l'expérience d'encadrement de 200H.